|  |
| --- |
| 花蓮縣海星幼兒園114年8月份餐點表<本園一律使用當日新鮮國產豬食材.並堅持少糖.少鹽.少油方式烹煮.請家長放心> |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 湯 類 | 點 心 |
| 8/4 | 一 | **玉米滑蛋瘦肉粥** | **香菇肉燥飯+滷油豆腐、****炒食蔬** | **小白菜蛋花湯** | **蔬菜肉茸冬粉** |
| 8/5 | 二 | **絲瓜麵線** | **翡翠什錦雞丁蛋炒飯** | **竹筍香菇湯** | **綠豆湯** |
| 8/6 | 三 | **花捲、蛋花湯** | **古早味炒米粉** | **酸辣湯** | **布丁** |
| 8/7 | 四 | **翡翠瘦肉粥** | **炸醬肉燥乾麵** | **黃瓜丸子湯** | **古早味米粉羹** |
| 8/8 | 五 | **果醬吐司、牛奶** | **冬瓜紅燒肉、炒三色、****蠔油炒時蔬** | **蘿蔔排骨湯** | **蔬菜瘦肉粥** |
| 8/11 | 一 | **油豆腐細粉** | **富貴什錦湯麵** | **玉米濃湯** |
| 8/12 | 二 | **雙色饅頭、冬瓜茶** | **馬鈴薯咖哩豬肉燴飯** | **肉茸高麗菜粥** |
| 8/13 | 三 | **莧菜肉茸麵線** | **瓜仔蒸肉、螞蟻上樹、****青菜** | **冬瓜湯** | **地瓜甜湯** |
| 8/14 | 四 | **青菜瘦肉粥** | **黃瓜燴雞丁、燴三色、****炒白菜** | **海帶芽湯** | **白玉蘿蔔湯** |
| 8/15 | 五 | **銀絲卷、海帶芽湯** | **榨菜肉絲湯麵** | **養生小米粥** |
| 8/18 | 一 | **香菇瘦肉粥** | **茄汁雞肉什錦飯** | **翡翠豆腐羹** |
| 8/19 | 二 | **什錦冬粉湯** | **金瓜肉燥炒米粉** | **什錦肉羹湯** | **珍珠魚丸湯** |
| 8/20 | 三 | **南瓜養生粥** | **油豆腐燒肉、紅仁炒蛋、炒菜豆** | **紫菜蛋花湯** | **貢丸麵線** |
| 8/21 | 四 | **蔥花卷、紫菜湯** | **三鮮肉絲湯麵** | **蔬菜冬粉湯** |
| 8/22 | 五 | **胚芽吐司、牛奶** | **蘿蔔燒肉、黃瓜燴魚板、白菜魯** | **玉米蛋花湯** | **黑糖米苔目** |
| 8/25 | 一 | **清粥、小菜** | **什錦蔬菜湯麵** | **玉米滑蛋粥** |
| 8/26 | 二 | **黑糖饅頭、蛋花湯** | **雞丁鮮蔬馬鈴薯燴飯** | **飛機餅乾 、麥茶** |
| 8/27 | 三 | **翡翠鮮肉冬粉** | **木須肉絲、玉米炒蛋、****炒油菜花** | **蘿蔔丸子湯** | **關東煮** |
| 8/28 | 四 | **青菜瘦肉粥** | **香菇滷肉燥、毛豆炒豆乾、高麗菜** | **冬瓜大骨湯** | **絲瓜麵線羹** |
| 8/29 | 五 | **牛奶吐司、海帶芽湯** | **日式味噌什錦湯麵** | **紅豆西米露** |
|

|  |
| --- |
| ~~餐點皆附當令季節水果~     ※ 因市場供需，蔬菜以當令季節時蔬微調                             ※ 豬肉:台灣豬   雞蛋:產地壽豐       本月食材含奶類及蛋類，如會過敏請事先告知老師 |

 |