**天主教花蓮縣私立海星國小慶祝六十二週年校慶體育競賽實施辦法**

**111年10月4日修訂**

1. 宗旨：為加強學校體育活動，培養互助合作愛護團隊榮譽之精神與理念，以達身心健全、

文武合一之教育理念。

1. 主辦單位：學務處
2. 協辦單位：教務處、總務處
3. 承辦單位：學務處體育組
4. 比賽日期： 111年10月21日（星期五）上午08：00
5. 預演日期： 111年10月19日（星期三）上午08：40
6. 比賽地點：本校操場。
7. 參加單位：以班級為單位。(集合及競賽時，請注意班級常規的管理)
8. 參加資格：凡本校註冊在籍之學生參加。
9. 報名日期：即日起至10月14日（星期三）止。
10. 報名地點：學務處訓育組。

十二、活動與競賽：分為**進場創意表演(以年級為單位)、趣味競賽、 60公尺賽跑、60公尺紀錄**

**賽、高年級班際拔河賽、大隊接力競賽、精神總錦標**等幾項。

**(一) 進場創意表演(以年級為單位)**

**每個年級進場表演2分鐘左右 創意：**不與人雷同的獨特創意表現。**團隊精神：**團隊的合作默契、氣勢、表情，及全場氣氛的活力等。**動作技巧：**整體創作的空間運用、隊形變化與結構編排是否流暢、完整，且具有完美的視覺效果。2.動作的完整性及安全性，並能與隊呼搭配。**服裝道具**： 1.服裝、佩飾之適用性、整體性與視覺效果及標語、道具、吉祥物運用。2.其他發聲器的輔助(如拍掌、樂器等)。**時間:**定位後開始計時，餘時間90~120秒完成表演。

**（二）趣味競賽：**

各年級設計，請中低年級設計，以安全、創新及趣味為主。

**（三）一般組60公尺賽跑:**(全班參加，包含參加紀錄賽人員)

ㄧ年級女生組60m、ㄧ年級男生組60m

二年級女生組60m、二年級男生組60m

三年級女生組60m、三年級男生組60m

四年級女生組60m、四年級男生組60m

五年級女生組60m、五年級男生組60m

六年級女生組60m、六年級男生組60m

**(四)60公尺紀錄賽：**（4~6年級男、女生組各限報三人）

四年級女生組60m、四年級男生組60m

五年級女生組60m、五年級男生組60m

六年級女生組60m、六年級男生組60m

**(五) 高年級班際拔河賽：**

每場三戰兩勝制，採單敗淘汰，分組方式如下：

1. 高年級每班8男8女，共16人組成隊伍參賽，五年級再加1人(男、女不限定)共17人參賽。
2. 10/20(三)五、六年級各班體育股長至訓育組抽籤。
3. 取前兩名頒發優勝錦旗。

**(六)班際大隊接力賽：**

**規則:**起跑線將設立跑道的起點位置，每班第一棒女生同學從起跑線出發至終點線踩到指定

原點，沿著同個跑道折返交接給第二棒女生，依序完成20棒的接力跑。

**比賽對象:**分為各年級競賽，依照最快完成的班級依序頒發冠軍、亞軍、季軍的錦旗

**人數**: 每班男生10名、女生10名，計20名。(女生第10棒接給男生第1棒)

**(七) 精神總錦標：**

1.以班級為單位，評分內容包括秩序25%、整潔(資源回收)25%、健康操25%、

運動及團隊精神25%。

2.取前兩名頒發優勝錦旗。

十三、獎勵

1.趣味競賽：各年級取一名，頒發錦旗。

2.一般組60公尺賽跑：每組取一名，頒發獎品。

3.60公尺紀錄賽：前四名頒發獎牌、獎狀。

4.高年級班際拔河賽：取前兩名，頒發錦旗與獎品。

5.60公尺大隊接力賽：各年級頒發前三名錦旗予以鼓勵。。

十四、附則

1.個人單項每班需報名參加，報名參加比賽之同學不得無故棄權，如有特殊原因

須於比賽前三天先向學務處體育組報備更換人選。

2.參加比賽之同學在比賽期間絕對服從比賽之規則及裁判決，如有違反競賽精神

者，除取消比賽資格或應得之名次外，依情節輕重送學務處議處。

3.**校慶運動會當日一位學生開放一位家長進校。**

當日活動流程表(111年10月21日星期五)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | | 說明 |
| 0800-0830 | 環境整理及整隊集合 | |  |
| 0830-0900 | 開幕典禮(校長致詞) | |  |
| 0900-0905 | 頒發家長委員證書 | |  |
| 0905-0915 | 家長會長致詞 | |  |
| 0915-0925 | 低年級健康操 | |  |
| 中年級健康操 | |  |
| 高年級健康操 | | 請四、一年級至各檢錄處檢錄 |
| 0925-0935 | 四年級60公尺賽跑 | 一年級趣味競賽 |  |
| 0935-0945 | 五年級60公尺賽跑 | 二年級趣味競賽 | 請五、二年級至各檢錄處檢錄 |
| 0945-0955 | 六年級60公尺賽跑 | 三年級趣味競賽 | 請六、三年級至各檢錄處檢錄 |
| 0955-1005 | 一年級60公尺賽跑 | 四年級趣味競賽 | 請一、四年級至各檢錄處檢錄 |
| 1005-1015 | 二年級60公尺賽跑 | 五年級趣味競賽 | 請二、五年級至各檢錄處檢錄 |
| 1015-1025 | 三年級60公尺賽跑 | 六年級趣味競賽 | 請三、六年級至各檢錄處檢錄 |
| 1025-1035 | 四女60公尺紀錄賽 | 拔河賽程  抽籤完公告 | 四女紀錄賽、高年級拔河至檢錄處 |
| 1035-1045 | 四男60公尺紀錄賽 | 四男紀錄賽、高年級拔河至檢錄處 |
| 1045-1055 | 五女60公尺紀錄賽 | 五女紀錄賽、高年級拔河至檢錄處 |
| 1055-1105 | 五男60公尺紀錄賽 | 五男紀錄賽、高年級拔河至檢錄處 |
| 1105-1115 | 六女60公尺紀錄賽 | 六女紀錄賽、高年級拔河至檢錄處 |
| 1115-1125 | 六男60公尺紀錄賽 | 六男紀錄賽、高年級拔河至檢錄處 |
| 1125-1330 | 用餐與休息 | | 四~六年級女生紀錄賽至檢錄處  (提前10分) |
| 1330-1340 | 四、五、六年級女生60公尺紀錄決賽 | | 四~六年級男生紀錄賽至檢錄處 |
| 1340-1350 | 四、五、六年級男生60公尺紀錄決賽 | | 三年級班際接力至檢錄處 |
| 1350-1405 | 三年級班際大隊接力賽 | | 二年級班際接力至檢錄處 |
| 1405-1420 | 二年級班際大隊接力賽 | | 一年級班際接力至檢錄處 |
| 1420-1435 | 一年級班際大隊接力賽 | | 四年級班際接力至檢錄處 |
| 1435-1450 | 四年級班際大隊接力賽 | | 五年級班際接力至檢錄處 |
| 1450-1505 | 五年級班際大隊接力賽 | | 六年級班際接力至檢錄處 |
| 1505-1520 | 六年級班際大隊接力賽 | |  |
| 1530-1550 | 閉幕典禮 | |  |
| 頒獎 | |  |
| 校長致詞 | |  |
| 禮成 | |  |
| 15:50-16:00 | 環境區域清潔 | |  |

* **各年級60公尺於賽後立即頒獎。**

雨備表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10月21日(五) | | |
| 時間 | 內容 | 備註 |
| 08:30~09:00 | 環境整理及整隊集合 | 禮堂 |
| 09:00~09:30 | 開幕典禮(各班進場) |
| 09:30~09:45 | 校長致詞 |
| 09:45~10:00 | 頒發家長委員證書 |
| 10:00~10:15 | 家長會長致詞 |
| 10:30~10:45 | 健康操(五、六) |
| 10:45-11:00 | 一年級趣味競賽 |
| 11:00-11:15 | 二年級趣味競賽 |
| 11:15-11:30 | 三年級趣味競賽 |
| 11:30-11:45 | 四年級趣味競賽 |
| 11:45-11:55 | 五年級趣味競賽 |
| 11:55-12:05 | 六年級趣味競賽 |
| 13:25~14:55 | 高年級班際拔河 |
| 各班體育課 | 一-六年級60公尺競賽 | 跑道 |
| 10月26日(三)-社團課時間 | | |
| 10/26(三)  1240-1320 | 四年級女生60公尺紀錄賽 | 操場 |
| 五年級女生60公尺紀錄賽 |
| 六年級女生60公尺紀錄賽 |
| 四年級男生60公尺紀錄賽 |
| 五年級男生60公尺紀錄賽 |
| 六年級男生60公尺紀錄賽 |
| 13:25-13:45 | 一年級班際大隊接力 |
| 13:45-14:05 | 二年級班際大隊接力 |
| 14:05-14:25 | 三年級班際大隊接力 |
| 14:25-14:45 | 四年級班際大隊接力 |
| 14:45-15:05 | 五年級班際大隊接力 |
| 15:05-15:25 | 六年級班際大隊接力 |
| 15:25-15:40 | 四-六年級紀錄決賽 |  |
| 15:40-15:50 | 頒獎  班際大隊接力  60公尺紀錄賽 | 司令台 |

* **一~六年級60公尺徑賽於各班體育課進行比賽，各組第一名獎品由導師頒發表揚。**

預演流程表(111年10月19日星期三)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | | 內容 | | 說明 |
| 0840-0900 | | 進場 | | 五、六年級至禮堂集合 一、二、三、四年級留至教室 |
| 0900-0910 | | 健康操 | | 五、六年級進行健康操 |
| 0910-0925 | 四年級60公尺賽跑 | | 一年級趣味競賽 | 60m賽跑至司令台練習點名 |
| 0925-0940 | | 五年級60公尺賽跑 | 二年級趣味競賽 | 60m賽跑至司令台練習點名 |
| 0940-0955 | | 六年級60公尺賽跑 | 三年級趣味競賽 | 60m賽跑至司令台練習點名 |
| 0955-1010 | | 一年級60公尺賽跑 | 四年級趣味競賽 | 60m賽跑至司令台點名 |
| 1025-1040 | | 二年級60公尺賽跑 | 五年級趣味競賽 | 60m賽跑至司令台點名 |
| 1040-1055 | | 三年級60公尺賽跑 | 六年級趣味競賽 | 60m賽跑至司令台點名 |
|  | |  | |  |
| 1055-1105 | | 三年級班際大隊接力賽 | | 五年級班際接力至檢錄處 |
| 1105-1110 | | 二年級班際大隊接力賽 | | 六年級班際接力至檢錄處 |
| 1110-1120 | | 一年級班際大隊接力賽 | | 一年級班際接力至檢錄處 |
| 1120-1130 | | 四年級班際大隊接力賽 | | 二年級班際接力至檢錄處 |
| 1130-1140 | | 五年級班際大隊接力賽 | | 三年級班際接力至檢錄處 |
| 1140-1150 | | 六年級班際大隊接力賽 | |  |

※因預演時間有限，大隊接力出場順序些許變動，運動會當日還是以當日流程表為主。