

天主教花蓮縣海星國民小學



要以公平的心 愛護親愛的孩子們

不要偏愛一個 忽視另一個

因為他們都是天主的子女

何況你並不知道天主對他們懷有什麼計畫

~~~聖安琪勸言

親愛的家長：

很高興有緣與您的寶貝共渡未來兩年的學習生活，與您一同為孩子的成長努力。中年級是另一學習階段的開始，也正處於重新適應的階段，有些事情是我們是可以陪著孩子一起努力的。面對孩子們邁入中年級的新階段，我摘錄親子天下文章，與各位家長分享，讓我們一起陪伴孩子適應「新的生活」，展開豐富的學習旅程！

## 【國小中年級】幫孩子學會自我管理

**生活準備** 體力、效率、人際力，缺一不可

### 一、加強鍛鍊體魄，提升做事速度：

中年級開始，除自己教室外，開始有外掃，而且相較於低年級課程多在自己教室，中年級跑堂至專科教室上課的機會增加，「活動範圍」也更廣。建議家長暑假期間，可以多帶孩子出去運動，有助培養體力與耐力。

### 二、培養互動與社會能力：

在人際關係上，要讓中年級孩子學會尊重、包容、分享，家長們可以透過繪本故事，鼓勵孩子在團體中扮演適當角色，並與孩子分享如何與人互動。

### 三、從「他律」邁向「自律」：

三年級是從「他律」邁向「自律」的時期，孩子正向發展關鍵在於能不能在學習活動中，創造成就感。在暑假期間，可多訓練孩子生活自理的能力，讓孩子學習自己動手做，逐漸養成獨立自主、自動自發的好習慣。

## 學習準備

### 一、以閱讀與生活感動奠基寫作力

中年級開始學習正式的段落作文與命題作文，通常以記敘文為主，學習起承轉合的架構訓練並不難，但用字遣詞與邏輯思考，則需要透過平時的閱讀慢慢培養，更須持續累積生活感受力，才可能寫出好文章。

### 二、拓展生活經驗：

中年級的自然與社會課程，多從生活經驗、家鄉環境、台灣產業與特色出發。趁著假期，家長可多帶孩子參訪展覽，或生態保育團體在各縣市舉辦的活動，透過多探索、接觸大自然與人群。

### 三、精熟乘法表，加強加、減、乘、除的基礎概念：

到了中年級，會開始學兩位數以上的乘與除法，除法又須以乘法為基礎，因此乘法表成為「精熟的工具」。家長可利用假期，協助孩子更熟悉乘法表，並加強加、減、乘、除的基礎概念。

## 全校活動

### 一、游泳課

三年級開始，為加強孩子水上活動的安全教育以及游泳的基本訓練，每學期將安排三次的游泳課，請及早為孩子準備泳衣、泳具。

### 二、品格教育

為培養孩子相伴一輩子的品格力，這學期將持續推動品格主題活動，也請您在孩子有任何優良表現的同時多給他們讚美，那將是孩子最大的動力。

### 三、社團活動

三年級開始，孩子可以依照意願選擇自己喜歡的社團，並在週五下午分組參與社團活動，藉由參與團體活動的機會培養興趣，豐富孩子的視野。開學第一週會發下社團選課通知，將會利用網路選課，請家長詳讀並和孩子討論。

最後，如果您對教學或孩子的生活上有任何建議及疑問，歡迎和我聯絡、討論。敬祝

平安喜樂

三年孝班導師 王璽婷老師 敬上

2020.07.20

聯絡方式：0923-920-528

電子信箱：sittingwang@rcsmhs.hlc.edu.tw

◎璽婷老師愛的叮嚀：

- \* 新學期開學日 8 月 31 日(星期一)穿著夏季制服、白襪、黑皮鞋。
- \* 開學日當天即上整天課，供應午餐，所以要記得**攜帶餐具**。
- \* 上課不要遲到。請孩子早睡早起，用完早餐後，盡量在 **7:50 左右**到校(校車除外)。
- \* 若臨時有事不能到校，請撥 8225407 請假，或我的電話 0923920528。
- \* 關心孩子視力保健，開學前請到眼科診所檢查是否有視力不良的情形。
- \* 請孩子自己準備開學文具用品，並請您**提醒孩子將文具用品及制服、運動服寫上名字**，以方便尋找遺失物。
- \* 新學期起午休的時間為 **12:40-13:20**，午休地點在**教室**，所以不需準備睡袋，但可以準備一個小午睡枕放在個人置物櫃中。
- \* 請提醒孩子勿帶太多零用錢到校，**30 元以內**即可。
- \* 為了孩子的健康，請為孩子篩選點心的種類，避免高糖、高熱量的食物。
- \* **9 月 9 日(星期三)晚上七點**將召開親師座談會，在親師座談會中與您分享班級經營理念與課程規劃，請您務必撥冗參加。
- \* 各科教科書版本：**國語(翰林)、數學(南一)、社會(康軒)、自然(翰林)。**

※以下是開學準備事項，可在□中打✓檢查喔！（學用品請寫上班級姓名或貼上姓名貼喔！）

| 勾選 | 所需物品               | 勾選 | 所需物品                |
|----|--------------------|----|---------------------|
|    | 鉛筆或自動筆（3 枝）        |    | 抽取式衛生紙              |
|    | 直尺(15 公分)          |    | 水壺、餐具               |
|    | 黑色奇異筆(或簽字筆)        |    | 牙膏、牙刷、漱口杯           |
|    | 橡皮擦、立可帶            |    | 文件夾(L 型或 U 型) 1-2 個 |
|    | 紅、藍色原子筆各一枝         |    | 美勞材料(剪刀、膠水及彩色筆)     |
|    | 黃、粉紅色螢光筆各一枝        |    | 暑假作業及學生證            |
|    | A4 寫字用墊板           |    | 英式直笛一支(音樂課程使用)      |
|    | 綠色桌墊(原二忠學生可沿用或新購置) |    | 開學前檢查制服、運動服是否合身     |
|    | 抹布 2 條(寫上姓名、縫上耳掛)  |    | 開學前檢查皮鞋、運動鞋是否合腳     |
|    | 國語字典               |    | 游泳用具                |

## 給孩子的一段話

親愛的三孝寶貝：

我是璽婷老師，歡迎你加入三年孝班這個大家庭！轉眼間暑假即將過半，相信你一定度過了一個豐富又充實的暑期生活，是不是也準備好迎接新學期的到來了呢？

老師很期待與你相見，也想知道在暑假期間，你去了哪些好玩的地方？看見什麼新奇有趣的事物？開學後，相信班上的同學們也迫不及待的想聽聽你的故事。在最後的暑假生活裡，老師希望你能盡情的玩樂，探索新的事物，多閱讀、多幫忙家事，在充分的放鬆和休息過後，充滿能量的迎接全新的學習旅程！

璽婷老師 😊

### 家長回條

◎ 關於孩子，請您撥允時間略為描述，讓璽婷老師能稍加認識並給予孩子最適切的協助。感謝您~~

1. 寶貝的個性：\_\_\_\_\_
2. 在身體方面是否有特殊情況需留意？\_\_\_\_\_
3. 飲食上是否需留意？：\_\_\_\_\_
4. 其它方面需要老師特別留意或加強的部分(學習、人際)：\_\_\_\_\_

再次感謝您的用心！期待與您共同為孩子的學習而努力！

我的孩子是( )家長簽名：\_\_\_\_\_

開學第一天記得交回此張回條喔！