



天主教花蓮縣海星國民小學

要以公平的心 愛護親愛的孩子們
不要偏愛一個 忽視另一個
因為他們都是天主的子女
何況你並不知道天主對他們懷有什麼計畫
聖安琪勸言

親愛的家長：

恭喜您的寶貝升上中年級了，很榮幸有此緣份，與您一同為孩子的成長努力。

中年級是另一學習階段的開始，也正處於重新適應的階段，這樣的變動也許會造成孩子一時適應不良，不過我相信關愛孩子的爸爸媽媽們會注意到這樣的變化，也會多花一些時間陪伴孩子慢慢適應「新的生活」，若閔老師願意跟各位家長一起努力，讓孩子的中年級階段能健康的成長、快樂的學習。

面對孩子們邁入中年級的新階段，我摘錄親子天下文章，與各位家長分享：

【國小中年級】幫孩子學會自我管理

生活準備 體力、效率、人際力，缺一不可

一、加強鍛鍊體魄，提升做事速度：

中年級開始，除自己教室外，開始有外掃，而且相較於低年級課程多在自己教室，中年級跑堂至專科教室上課的機會增加，「活動範圍」也更廣。建議家長暑假期間，可以多帶孩子出去運動，有助培養體力與耐力。

二、培養互動與社會能力：

在人際關係上，要讓中年級孩子學會尊重、包容、分享，家長們可以透過繪本故事，鼓勵孩子在團體中扮演適當角色，並與孩子分享如何與人互動。

三、從「他律」邁向「自律」：

三年級是從「他律」邁向「自律」的時期，家長心態需逐漸從「凡事代勞」調整為「從旁協助」。所以在暑假期間，可多訓練孩子生活自理的能力，讓孩子學習自己動手做，逐漸養成獨立自主、自動自發的好習慣。

學習準備

一、以閱讀與生活感動奠基

中年級開始學習正式的段落作文與命題作文，通常以記敘文為主，學習起承轉合的架構訓練並不難，但用字遣詞與邏輯思考，則需要透過平時的閱

讀慢慢培養，更須持續累積生活感受力，才可能寫出好文章。

二、拓展生活經驗：

中年級的自然與社會課程，多從生活經驗、家鄉環境、台灣產業與特色出發。趁著假期，家長可多帶孩子參訪展覽，或生態保育團體在各縣市舉辦的活動，透過多探索、接觸大自然與人群，對自然與社會科學習有很大幫助。

三、精熟乘法表，加強加、減、乘、除的基礎概念：

到了中年級，會開始學兩位數以上的乘與除法，除法又須以乘法為基礎，因此乘法表成為「精熟的工具」。家長可利用假期，協助孩子更熟悉乘法表，並加強加、減、乘、除的基礎概念，對未來數學課程的學習會有很大的幫助。

全校活動

一、游泳課

三年級開始，為加強孩子水上活動的安全教育以及游泳的基本訓練，每學期將安排三次的游泳課，請及早為孩子準備泳衣、泳具。

二、品格教育

為培養孩子相伴一輩子的品格力，這學期將持續推動品格主題活動，也請您在孩子有任何優良表現的同時多給他們讚美，那將是孩子最大的動力。

三、社團活動

三年級開始，孩子可以依照意願選擇自己喜歡的社團，並在週五下午分組參與社團活動，藉由參與團體活動的機會培養興趣，豐富孩子的視野。開學第一週會發下社團選課通知，將會利用網路選課，請家長詳讀並和孩子討論，有問題請與若閔老師詢問。

四、音樂課程

將進行詩歌教唱、節奏律動、音樂欣賞、音樂家介紹與直笛吹奏，請爸媽協助準備英式直笛一支，開學帶來喔！

孩子在中年級階段，可塑性是很大的，期許孩子能學習正確的觀念，養成良好習慣，我會盡全力帶領這群可愛的孩子，快樂學習，健康成長。如果您對教學或孩子的生活上有任何建議及疑問，歡迎隨時和我聯絡、討論，讓我們溝通的管道暢通無阻。敬祝

闔家平安

三忠導師 潘若閔 敬上

2020.07.20

老師聯絡電話：0978-286656

海星國小電話：(03)8225407

老師電子信箱：rey04088@rcsmpls.hlc.edu.tw

◎若閱老師愛的叮嚀：

- * 新學期開學日 8 月 31 日(星期一)穿著夏季制服、白襪、黑皮鞋。
- * 開學日當天即上整天課，供應午餐，所以要記得**攜帶餐具**。
- * 上課不要遲到。請孩子早睡早起，用完早餐後，盡量在 **7:50 左右**到校(校車除外)。
- * 若臨時有事不能到校，請撥 8225407 請假，或我的電話 (0978286656)。
- * 關心孩子視力保健，開學前請到眼科診所檢查是否有視力不良的情形。
- * 請孩子自己準備開學文具用品，並請您**提醒孩子將文具用品及制服、運動服寫上名字**，以方便尋找遺失物。
- * 新學期起午休的時間為 **12:40-13:20**，午休地點在教室，所以不需準備睡袋，但可以準備一個小午睡枕放在個人置物櫃中。
- * 請提醒孩子勿帶太多零用錢到校，**30 元以內**即可。
- * 為了孩子的健康，請為孩子篩選點心的種類，避免高糖、高熱量的食物。
- * **9 月 9 日(星期三)晚上七點**將召開親師座談會，在親師座談會中與您分享班級經營理念與課程規劃，請您務必撥冗參加。
- * 各科教科書版本：**國語(翰林)、數學(南一)、社會(康軒)、自然(翰林)。**

※以下是開學準備事項，可在□中打✓檢查喔！（學用品請寫上班級姓名或貼上姓名貼喔！）

勾選	所需物品	勾選	所需物品
	鉛筆或自動筆 (3-5 枝)		抽取式衛生紙
	直尺(15 公分)		水壺、餐具
	黑色奇異筆(或簽字筆)		牙膏、牙刷、漱口杯
	橡皮擦、立可帶		手提袋(約 A4 大小-科任課使用)
	紅、藍色原子筆各一枝		文件夾(L 型或 U 型) 1-2 個
	黃、粉紅色螢光筆各一枝		美勞材料(彩色鉛筆及彩色筆)
	A4 寫字用墊板		暑假作業及學生證
	綠色桌墊(原二忠學生可沿用或新購置)		英式直笛一支(音樂課程使用)
	抹布 1 條(寫上姓名、縫上耳掛)		開學前檢查制服、運動服是否合身
	國語字典		開學前檢查皮鞋、運動鞋是否合腳

給孩子的一段話

親愛的三忠寶貝：

轉眼間暑假即將過半，相信你一定度過了一個豐富又充實的暑期生活，是不是也準備好迎接新學期的到來了呢？歡迎你加入三年忠班這個大家庭，若閔老師好期待與你相見，一起度過中年級每一刻寶貴的時光，也想知道在暑假期間，你去了哪些好玩的地方，是否挑戰成功了你的超級任務，有沒有讓你感到新奇有趣的事物呢？開學後，相信班上的同學們也迫不及待的想聽聽你的故事，希望寶貝把握僅剩的暑假生活，能盡情的玩樂，探索新的事物，多閱讀、多幫忙家事，當個貼心的孩子，在充分休息過後，準備好開學對全新的學習充滿鬥志喔！

若閔老師😊

家長回條

◎關於孩子，請您撥允時間略為描述，好讓若閔老師能稍加認識並給予孩子最適切的協助。感謝您~~

1. 寶貝的個性：_____
2. 在身體方面是否有特殊情況需留意？_____
3. 飲食上是否需留意？：_____
4. 其它方面需要老師特別留意或加強的部分(學習、人際)：_____

再次感謝您的用心！期待與您共同為孩子的學習而努力！

我的孩子是()家長簽名：_____

😊開學第一天記得交回此張回條喔！