

# 給第一次要學直排輪的學生購鞋參考要點

蔡之民教練

1. 強烈建議不要至百貨公司、大賣場(迪卡農)、體育用品社、甚至網路購買，這些通路的鞋款多數為各直排輪專賣店拒絕上架之款式，因為經過教練們鑑定，那些款式直排輪鞋在設計、材質等，除了影響學生學習效率，甚至會讓學生受傷及影響足踝部發育；花蓮有火麒麟(負責本校直排輪教學)、東方極限、巨人、風速等四家直排輪專賣店可供學生家長安心選購。
2. 初學者建議選購有腳後跟輔助刹車的基礎鞋款。
3. 不要買有綁鞋帶的鞋款給低年級學生(小學生穿、脫直排輪的最大困擾之一)。
4. 不要買可伸縮鞋款(成長鞋)給小孩，因為九成的伸縮鞋設計及材質不良，使用一周以後，會開始產生站立歪斜(會容易跌倒、扭到腳、影響發育)、續滑力不如其他同學(影響學習及興趣)，剩下一成合格的伸縮鞋款價格都很高，單1雙直排輪(不含安全帽、護具、背包)就要3000~10000元，各直排輪專賣店一整套基礎鞋款(含安全帽、護具、背包)大約3500元左右。
5. 不要買類似球鞋布面的鞋款，這類鞋款雖然讓人覺得穿起來跟球鞋一樣舒適，使用一周以後，會開始產生站立歪斜(會容易跌倒、扭到腳、影響發育)，而且布面鞋款都需要綁鞋帶(小學生穿、脫直排輪的最大困擾之一)。
6. 不要買下圖樣式的護具，除了包覆性及減震性不佳，活動時護具沒辦法牢固在關節，失去保護作用，而且也是小學生穿、脫護具的最大困擾之一。

